

ABI SAAMISE VÕIMALUSED

- Kui oled mures mõne lapse heaolu pärast, siis helista lasteabi telefonile 116 111 või kirjuta kodulehelt www.lasteabi.ee. Lasteabitelefoni spetsialistid oskavad nõu anda kõigis lastega seotud teemades ning sinna saavad helistada ka lapsed ise, et saada tuge.
- Riiklik ohvriabi pakub tuge kõigile, kes on kogenud halba kohtlemist. Ohvriabi poole saab pöörduda ööpäevaringselt telefonil 116 006 või kirjutada veebis www.palunabi.ee
- Enda kohaliku ohvriabitöötaja kontaktid leiad: www.palunabi.ee/et/vota-uhendust
- Seksuaalvägivalda viimase 7 ööpäeva jooksul kogenutele on viies Eesti piirkonnas ööpäevaringselt avatud seksuaalvägivalla kriisiabikeskused, kus spetsiaalse väljaõppega arst pakub esmast nõustamist, aitab koguda vajalikud tõendid ning pakub meditsiinilist abi. Kriisiabikeskuste kontaktid leiad: www.palunabi.ee/et/seksuaalvagivalla-kriisiabikeskused
- Vägivaldselt käitunud inimestele on loodud tugiliin 660 6077, kus nõustaja pakub tuge vägivallast loobumiseks. Nõustamine on tasuta ja nõustajaga saab ühendust võtta ka e-posti teel: vlt@sotsiaalkindlustusamet.ee